



www.kapenvol.com



+590 690 487 466

VOS RENDEZ-VOUS MENSUELS DE DEPOLLUTION EMOTIONNELLE

FORMULE DEMI-JOURNEE (65€) : 8H30-12H30 OU 14H-18H
OU FORMULE JOURNEE ENTIERE (95€) : 8H30-16H30

Pré requis : aucun

Soyez informés des prochaines dates en vous inscrivant à la newsletter sur www.kapenvol.com ou en nous contactant

Vous souhaitez traiter vos situations concrètes ?

Venez désamorcer ces réactions émotionnelles qui minent au quotidien votre santé (émotionnelle d'abord, avant d'être physique). Revenez à des états émotionnels qui vous permettent, tout en préservant votre santé, d'agir efficacement face aux situations qui vous sont inacceptables (personnellement ou professionnellement).

Vous voulez des résultats différents ? Faites quelque chose de différent !

Remplacez l'énergie « rouge » tournée vers l'autre (jugements, reproches, etc.), par une énergie « verte » qui vous connecte à votre puissance. Affirmation (assertive) de soi, Ecoute active (de soi et de l'autre) et Satisfaction des Besoins psychologiques (vitaux) sont les trois ingrédients de la **Communication Efficace de T. Gordon**, que je vous propose de pratiquer sur vos situations réelles.

Dans le respect du niveau de partage qui convient à chacun,

Profitez de la dynamique et de la bienveillance d'un petit groupe de pratique **(4 à 6 personnes maximum)** ainsi que de l'expertise de votre coach pour développer vos compétences et vous entraîner en toute sécurité et confidentialité.