

EXCLUSIVITE en
GUADELOUPE



www.kapenvolcoaching.com

FORMATION COMMUNICATION EFFICACE® de Thomas Gordon

Mai 2022

6ème EDITION
30 personnes déjà formées

**DES DIFFICULTÉS RELATIONNELLES POLLUENT
VOTRE EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE ?**

CETTE FORMATION EST POUR VOUS!



**4 jours, au Gosier:
17, 18, 24, 25 mai
+ ½ journée de suivi offerte**



**AMÉLIOREZ VOTRE EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE ET
VOTRE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL EN DÉVELOPPANT
VOS COMPÉTENCES RELATIONNELLES**

Contact:

Christiana

FRAIDERIK-JEANNE

0690 487 466



**6 places
seulement!**

**Réservez vite
la vôtre !**



AVIS DES PARTICIPANTS

100% de satisfaction

« **T**out être humain devrait la faire à titre personnel en priorité et à titre professionnel. »

Ghislaine, directrice

« **L**a formation est de grande qualité, alliant cours théoriques et mises en situation. Elle m'a permis de déceler mes erreurs de communication. »

Rodrigue, directeur

« **T**rès bien, à suivre par le plus grand nombre »

Gilbert, directeur

« **T**rès enrichissante pour la reconnaissance et la redécouverte de ma personne. »

Bruno, directeur

« **T**rès intéressante! Elle permet de savoir se positionner face à l'autre. »

Rudy, indépendant

« **E**nrichissante, interactive, nécessaire à tout un chacun et devrait être enseignée à l'école pour un monde meilleur. »

Claudette, parent



DEROULE

& CHRONOLOGIE

CONTENU PEDAGOGIQUE

1 Affirmation de soi

- ✓ Comment s'affirmer sans écraser l'autre.
- ✓ quand la relation se tend, comment repérer à qui appartient le problème, et quels comportements adopter ?
- ✓ message-Je de confrontation.
- ✓ La fenêtre des comportements.

2 Ecoute Active

- ✓ Comment réellement écouter les autres ?
- ✓ Comment déjouer les pièges de la communication ?
- ✓ résoudre les problèmes en développant l'autonomie.
- ✓ autres messages.

3 Résolution de conflit

- ✓ Gestion du stress et de l'anxiété.
- ✓ Les six étapes de la résolution de conflit sans perdant.
- ✓ principes de médiation.
- ✓ Les obstacles à la communication.

HUIT MODULES

HUIT OBJECTIFS

1 module par demi-journée

- ✓ M1: Explorer les styles de relation
- ✓ M2: S'affirmer efficacement
- ✓ M3: Prévenir les conflits
- ✓ M4: Confronter efficacement
- ✓ M5: Maîtriser l'anxiété de s'affirmer
- ✓ M6: Aider efficacement
- ✓ M7: Résoudre les conflits
- ✓ M8: Traiter les collisions de valeurs



MODALITES

- **Dates** : Les 17,18,24, 25 mai 2022 + 1/2 journée de suivi^(*)
- **Horaires**: 8h30-16h30
- **Lieu**: 97190 Le Gosier
- **Durée**: **32h**: 4 journées (28h) + 1 demi-journée de suivi^(*) (4h)
(*) Date et horaires définis avec le groupe
- **Tarif/personne** : 1 240€ TTC (*collations et déjeuners compris*)
 - 250€ à la réservation **avant le 09 mai 2022**
 - solde au plus tard, le 1^{er} jour de la formation (possible en 3x)
- **Places limitées à**:6 participants
- **Prérequis**: aucun (si ce n'est d'être confronté à des difficultés relationnelles)
- **Méthodologie**: Présentations de concepts précédées et suivies de mises en pratiques individuelles et/ou collectives.
- **Evaluation**: mises en pratique et travaux intersessions auto évalués et évalués
- Carnet «Communication Efficace T. Gordon© » remis
- Accessibilité spécifique (handicap) étudiée à la demande
- Attestation de stage remise



CONTACT



Confirmation et renseignements auprès de :

Christiana FRAIDERIK-JEANNE

Accompagnatrice du changement humain et organisationnel

Spécialisée dans l'efficacité des interactions humaines

Accréditée formatrice Gordon

Fondatrice de Kap' Envol Coaching

mobile: 0690 487 466

email: christiana.fraiderik@live.fr

Siret: 514 928 258 00029

N° activité de formation: 95970169097

www.kapenvolcoaching.com

EXCLUSIVITE en
GUADELOUPE



FORMATION COMMUNICATION EFFICACE®

de Thomas Gordon

Développez l'efficacité de vos interactions!

 0690 487 466

www.kapenvolcoaching.com

17, 18, 24 & 25 Mai 2022

6^{ème} EDITION
30 personnes déjà formées